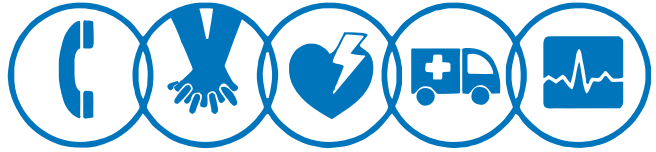


# RCP

(CADENA DE LA VIDA)



Activar Sistema de Emergencias

RCP

Uso del D.E.A.

Traslado en U.T.I.M.

Inter. U.T.I.

La **REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR** es el conjunto de maniobras externas que mantienen artificialmente la circulación y la respiración. Cuando se produce un paro cardiorespiratorio, la respiración y circulación se detienen. Si recibe asistencia con la técnica de RCP, la persona tiene mayor posibilidades de recuperarse.

**Salvar una vida puede estar en tus manos: capacítate para ayudar.**

## LOS PASOS DEL RCP

### 1 EVALÚE CONCIENCIA Y RESPIRACIÓN

Con voz elevada pregunte si se encuentra bien, golpee los hombros enérgicamente. Mire si el tórax se eleva, escuche si hay respiración y sienta el aire con la cara (MES)



### 2 ACTIVE EL SISTEMA DE EMERGENCIAS

Haga cargo a una persona en específico



### 3 COMIENZE CON LAS MANIOBRAS DE RCP

#### ● MASAJES

Rápido y fuerte, descompresión total  
30 compresiones (ritmo: + de 100 veces por minuto)

#### ● ABRA LA VÍA AÉREA

Maniobra frente - mentón 2 respiraciones



### REPITA EL CICLO 30 compresiones / 2 respiraciones

Controle signos vitales.

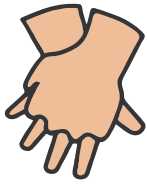


### SOLICITE UN DEA

Si cuenta con un **Desfibrilador Externo Automático** enciéndalo y siga las instrucciones de la voz del equipo.

# COMPRESIONES

**Posición de las manos:** En el centro y en la mitad inferior del tórax



- Dedos entrelazados
- Codos trabados
- Movimiento en la articulación de la cadera
- Brazos perpendiculares al esternón
- Profundidad 5 cm
- Velocidad + de 100 veces por minuto



**La descompresión o relajación debe ser TOTAL**

**El tiempo de compresión debe durar lo mismo que el tiempo de descompresión**

# RESPIRACIONES

- Baje la frente y eleve el mentón de la víctima.
- Inspire normalmente, no profundamente.
- Apriete la parte blanda de la nariz con su pulgar e índice de la mano que sostiene la frente
- Coloque sus labios sellando la boca de la víctima.
- Sople durante un segundo.
- Separe su boca de la víctima.
- Solpe una segunda vez.
- Verifique que se mueva el tórax con cada respiración.

