



## **KINESIOLOGOS**

**HORARIO DE ATENCIÓN:** Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 hs. La jornada de trabajo debe ser continuada y respetando la restricción horaria.

**TURNOS:** Se asignarán turnos a los pacientes para su atención. Se respetará el intervalo de 15 minutos entre pacientes para la higiene. Sólo se encontrará trabajando un profesional por turno. La cantidad de pacientes se limitará a dos (2) por turno en simultáneo. Asimismo, se minimizará el tiempo de ejercitación en el establecimiento y se suplirá con recomendaciones impresas o virtuales para completar la ejercitación en su domicilio. Se deberán coordinar los turnos de manera q no haya aglomeración de gente. De ser necesario se moverán los turnos ya dados. Se deberán ubicar a los pacientes de manera que deberán estar a más de 2 mts de distancia. Se prohíbe la utilización de las salas de espera.

La vestimenta del personal será utilizada en el gabinete sólo por un día (no será la misma que se utilice para circular en la calle) y cuando se retire deberá llevarla para el correspondiente lavado en sus casas, en bolsa cerrada. No puede quedar en el ambiente de trabajo.

Los profesionales deberán contar con barbijos, protección ocular y guantes. Por la práctica profesional se recomienda el lavado de manos con asiduidad por sobre el uso de los guantes. En caso de utilización de guantes, estos serán estrictamente de un solo uso y se descartarán. Se exigirá el lavado de manos con desinfección con alcohol en gel antes y después de cada paciente.

Se exhortará al profesional a que se controle la temperatura corporal al ingreso y egreso del consultorio, quedando ésta registrada en una planilla.

Previamente se higienizarán las manos con alcohol al 70% y se higienizará también el termómetro entre tomas. Encontrada una temperatura por encima de los 37,5° se llamará a la autoridad sanitaria correspondiente.

Al ingresar al consultorio habrá dos trapos de piso. Uno con la disolución de agua lavandina (100 cm<sup>3</sup> en 10 lt de agua) y otro húmedo con la misma disolución de agua lavandina, debiendo pasar primero por el mojado y luego por el trapo húmedo para la higiene del calzado. Otra alternativa será esparcir un rociador con lavandina en la misma proporción la suela de los calzados para su desinfección.

Se extremará el orden y la limpieza, sobre todo en superficies con alto riesgo de favorecer la transmisión (picaportes, utensilios, canillas, mesadas y camillas).

Se contará con difusores de 70% alcohol y 30% agua para dicha función.

Se instará a que los equipos de trabajo deban usarse solo por una persona y no compartirlos. De compartirlos, deben higienizarse antes y después de usarlos.



Se ventilarán los ambientes con regularidad para asegurar el recambio de aire. Se fortalecerá el programa de desinfección de pisos, camillas, mesadas, elementos de rehabilitación, utensilios, elementos de gimnasio, equipos de gabinetes con lavados generalizados cada 2 hs con agua lavandina en una dosis de dilución 1/10. Se desinfectarán las cortinas de los boxes con difusor que contenga alcohol al 70% entre las sesiones.

Se agregarán dispensers de alcohol en gel y difusores de alcohol al 70%, reforzando las sillas existentes.

Se prescindirá de utilizar cubre camillas sobre las camillas para facilitar la higienización de las mismas con soluciones al 70% antes de cada sesión. La desinfección de camillas será realizada con pulverizador en forma directa sobre la cuerina.

Para pacientes: Se solicitará al paciente el lavado de manos o aplicación de alcohol en gel tanto al ingreso como al egreso de la sesión. El mismo será provisto en el consultorio. Se dispondrá que el paciente permanezca sin acompañante en su sesión, exceptuando que sea un paciente con discapacidad y así lo requiera o si es menor de edad. Se exigirá que el paciente concurra con una toalla personal para ser utilizada en su sesión solo por él, como así también de su propio barbijo. Asimismo, se sugiere que asista con su propio kit de protección e higiene personal (alcohol en gel y pañuelos descartables)